

Рассмотрено

На заседании  
Педагогического совета  
Протокол от 30 августа 2024 года №1



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №4 г. Новый  
Оскол» \_\_\_\_\_ Андреева Л.Г.  
Приказ по ОУ от 30.08.2024 г. № 235

**Режим дня**  
**Старшей разновозрастной группы комбинированной направленности**  
**СП ДС «АБВГДейка»**  
**(холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>07.00-08.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.25-08.40</b>
Игры и свободное общение детей	<b>08.40-09.00</b>
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	<b>09.00-10.10</b> <b>09.00-10.50</b> <i>(вторник, четверг)</i>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	<b>10.10 -10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.40-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30-12.50</b>
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	<b>12.50-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>13.00-15.00</b>
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20-15.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, образовательные ситуации	<b>15.40-16.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	<b>16.25-17.30</b>
<b>Итого:</b>	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена)(день\неделя):	<b>3ч.\15 ч</b>
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя) :	<b>50\75 мин./ 5ч.75 мин</b>
Прогулка:	<b>3 ч.</b>
Дневной сон:	<b>2 ч.</b>

**Режим дня  
Младшей разновозрастной группы комбинированной направленности  
СП ДС «АБВГДейка»**

**(холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>07.00-08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.20-08.40</b>
Игры и свободное общение детей	<b>08.40-09.15</b>
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	<b>09.15-10.35</b> <i>(понедельник, среда)</i>
Второй завтрак	<b>09.55-10.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.05-11.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.40-12.20</b>
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	<b>12.20-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.30-15.00</b>
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	<b>15.20-15.40</b>
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	<b>15.40-16.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	<b>16.25-17.30</b>
<b>Итого:</b>	
<b>Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности., личная гигиена) (день\неделя):</b>	<b>3ч.\15 ч</b>
<b>Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):</b>	<b>30\25ч.30 мин</b>
<b>Прогулка:</b>	<b>3 ч.</b>
<b>Дневной сон:</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>