

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 4  
г. Новый Оскол Белгородской области»**

**Самойлова Ирина Алексеевна  
Педагог-психолог**

**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**на тему:**

**«Детская агрессия, её причины и последствия»**

## **Детская агрессия, её причины и последствия**

Все чаще и чаще можно услышать сегодня фразы: «Какой агрессивный ребенок! Откуда в нем столько агрессии?» Чтобы разобраться в этом, для начала важно знать, что агрессивность является нарушением поведения ребенка, а не симптомом психического заболевания. Необходимо помнить, что некоторые трудности в поведении детей носят возрастной характер и связаны с переживанием одного из кризисов развития. И эти периоды в жизни ребенка, несмотря на всю сложность, свидетельствуют о нормальном ходе процесса психического развития. Агрессия необходима для выживания и носит функции защиты и сохранения «своей среды» или конструктивного ее изменения. Что же такое агрессивное поведение и агрессия?

Агрессивное поведение - это специфическая форма действий человека, характеризующихся демонстрацией превосходства в силе или применением силы по отношению к другому человеку или группе лиц, которым субъект стремится причинить ущерб. Агрессия - это физическое или вербальное поведение, направленное на причинение вреда кому-либо. Детская агрессивность – это следствие неудовлетворенных потребностей детей в любви, признании и нужности другому человеку.

### **Виды агрессии:**

Физическая агрессия (нападение) – использование физической силы против другого лица или объекта;

Вербальная агрессия – выражение негативных чувств как через форму - ссора, крик, визг, так и через содержание вербальных реакций

Прямая агрессия – непосредственно направленная против какого-либо объекта или субъекта;

Косвенная агрессия – действия, которые опосредованно направлены на другое лицо - злобные сплетни, шутки. Действия - взрывы ярости, проявляющиеся в крике, топанию ногами, битью кулаками по стол. Инструментальная агрессия – является средством достижения какой-либо цели. Враждебная агрессия – выражается в действиях, целью которых является причинение вреда объекту агрессии.

### **Причины агрессивного поведения**

- Привлечение внимания
- Борьба за власть

- Мечь
- Избегание неудач

Столкновение с детской агрессивностью всегда вызывает растерянность у взрослых. Но некоторые проявления жестокости, упрямства и непослушания не всегда свидетельствуют о наличии у ребенка каких-либо психических отклонений, часто он просто не знает, как себя правильно вести, и ему достаточно просто немного помочь, оказать поддержку. Психологи говорят, что с агрессивными или демонстративными детьми работать легче, чем с замкнутыми или заторможенными, так как они быстро дают понять, что с ними происходит. Если проанализировать причины проявления негативных эмоций и чувств детей, то они в первую очередь, связаны с семьей. Постоянные ссоры родителей, физическое насилие родителей по отношению друг к другу, грубость ежедневного общения, унижение, сарказм и ирония, желание постоянно видеть друг в друге плохое и подчеркивать это – ежедневная школа агрессии, в которой ребенок формируется и получает уроки мастерства. Причины, провоцирующие агрессивное поведение у детей, имеют под собой вполне реальную почву. И знание этих причин родителями чрезвычайно важно для того, чтобы можно было справиться с проявлениями данной агрессии.

**Наиболее распространенными «семейными» причинами являются: Неприятие детей родителями.** Даная причина агрессивности присуща не только детям. Статистика подтверждает, что часто приступы агрессивности проявляются у нежеланных детей. Хотя родители и не говорят ребенку, что его не ждали и не хотели, но он это чувствует по их жестам, интонации. Такие дети всеми способами пытаются доказать, что они имеют право на существование, что они хорошие и пытаются завоевать право на родительскую любовь.

**Безразличие или враждебность со стороны родителей.** Дети очень тяжело переживают, если родители безразличны, а порой даже враждебны по отношению к ним. Равнодушие эмоциональных связей в семье. Повышенная агрессивность ребенка может явиться следствием разрушения положительных эмоциональных связей как между родителями ребенком, так и между родителями. Если между родителями часто возникают ссоры, то эмоционально-психологическая атмосфера в такой семье для ребенка становится настоящим испытанием. Особенно опасной будет ситуация, если родители используют его как аргумент в споре между собой. Ребенок, живя в постоянном напряжении, страдая от конфликтов между самыми близкими для него людьми, либо черствеет душой, либо вырастает прекрасным манипулятором, полагающим, что весь мир ему что-то должен. Неуважение к личности ребенка. Некорректная и нетактичная критика, оскорбительные и унижительные замечания в адрес ребенка вызывают у него

неуверенность в себе и своих силах, порождают глубокие и серьезные комплексы и могут побудить откровенную ярость.

**Избыток или недостаток внимания со стороны родителей.** Если ребенку уделяется чрезмерное внимание, родители стремятся предугадать каждое его желание, то он вырастает избалованным и капризным. И если очередной его каприз не исполняют, то в ответ получают вспышку агрессии.

Причиной агрессии может явиться отсутствие внимания со стороны родителей, их занятость: «пусть лучше отчитают, отругают, чем не заметят». Если мы не обращаем внимания на страдания детей, их душевную боль, то у ребенка складывается впечатление, что взрослые не могут его понять и помочь и его охватывают чувства одиночества, незащищенности и беспомощности. В результате проявляются неадекватные агрессивные реакции.

**Чрезмерный контроль или полное его отсутствие.** Чрезмерный контроль над поведением ребенка, как и полное его отсутствие очень вредны для ребенка. Если властные родители стараются во всем управлять своими детьми, подавлять их волю, то это вызывает у них чувства угнетенности, страха. В этом случае агрессивным поведением ребенок выражает протест против существующего положения вещей, ситуации подчинения, постоянных запретов.

**Запрет на физическую активность.** Часто вспышки агрессивного поведения ребенка являются следствием установок или запретов взрослых. Агрессия ребенка в этом случае обусловлена накопившимся переизбытком энергии, которая, как известно, не имеет свойства исчезать бесследно.

**Чувство вины.** Повышенную агрессивность могут проявлять дети с обостренным чувством совести, потому что они испытывают чувство вины и стыда по отношению к тем, кого обидели.

**Плохое самочувствие, переутомление.** Чаще всего дети ведут себя агрессивно, если не выспались, плохо себя чувствуют или обиделись на кого-нибудь или что-нибудь.

**Влияние продуктов питания.** Доказана взаимосвязь между повышением тревожности, нервозности и агрессивности и употреблением шоколада.

**Повышенную агрессивность детей вызывают такие факторы, как уровень шума, вибрации, теснота и температура воздуха.**

Повышенная агрессивность может быть обусловлена также биологическими, половыми, психологическими и социальными причинами.

Дети, как губка, впитывают в себя «семейные установки». Именно поэтому очень тревожит факт агрессивного поведения детей, вызванного расовыми предрассудками и неприязнью.

***Агрессивность ребенка проявляется, если:***

- ребенка бьют
- над ребенком издеваются
- над ребенком зло шутят

- ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда
- родители заведомо лгут
- родители пьют и устраивают дебоши
- родители воспитывают ребенка двойной моралью
- родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка
- родители не умеют любить одинаково своих детей
- родители ребенку не доверяют
- родители настраивают ребенка друг против друга
- вход в дом закрыт для друзей ребенка
- родители проявляют по отношению к ребенку мелочную опеку и заботу
- родители живут своей жизнью, и в этой жизни нет места их ребенку
- ребенок чувствует, что его не любят.

### **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

#### **по предупреждению детской агрессивности**

- 1. Постарайтесь сохранить в семье атмосферу открытости и доверия.**
- 2. Не давайте своему ребенку несбыточные обещания, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.**
- 3. Не ставьте своему ребенку, каких бы то ни было условий.**
- 4. Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.**
- 5. Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.**
- 6. Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребенку в угоду чему-либо.**
- 7. Не шантажируйте ребенка своими отношениями, друг с другом.**
- 8. Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.**
- 9. Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.**
- 10. Помните, что ребенок – воплощенная возможность! Воспользуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!**

## **Литература**

- 1 К. И. Бютнер «Жить с агрессивными детьми». М., 1996г.
- 2 И.В. Медведева, Т. В. Шишкова «Разноцветные белые вороны». М.,1996г.
- 3 В.Г. Оклендер «Окна в мир ребёнка». М., 1997г.
- 4 Г.А. Паренс «Агрессия наших детей». М., 2021г.